

Position der FüÙe

- Lage der Rolle
 - Mittig auf Visierlinie ablegen
 - linke obere Ecke zeigt in Richtung Spiegel
 - Winkel ist abhängig vom individuellen Öffnungswinkel des rechten Beines zur Visierlinie etwa 50 – 80 Grad
- linker Fuß
 - Abstand von der Kniendrolle ist abhängig von
 - individuellen Beinlänge
 - Spiegel-/ Standhöhe
 - Ferse
 - auf Visierline
 - unterhalb linken Ellenbogens
 - Position der Fußspitze rechts der Visierlinie
 - Grad abhängig
 - individueller Auflagepunkt für Ellenbogen
 - Nullpunkt

